



C/ Pablo Ruiz Picasso, 64. Zaragoza

“Cuidarnos para cuidarles”

Talleres teórico-prácticos sobre el cuidado del cuidador

Dirigido a: CUIDADORES DE PERSONAS CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Más información e inscripciones: 976 742 767

PROGRAMA

3 de febrero: Conocer más la Esclerosis Múltiple

17:00 -17:30: Bienvenida y presentación del programa

Giovanna Falchi. Psicóloga

17:30 - 19:00: La Esclerosis Múltiple y su tratamiento

Ana Paniego. Medico Rehabilitador

25 de febrero: Bienestar y salud del cuidador

17:00-18:00: Bienestar emocional del cuidador

Giovanna Falchi. Psicóloga

18.00-19:00: La salud del cuidador

Eric Blanco. Enfermero

18 de marzo: Ayudas y estrategias para la vida diaria

17:00-18:00: Estrategias de organización en la vida diaria del cuidador

Giovanna Falchi. Psicóloga

18:00-19:00: Ayudas técnicas para el hogar y actividades domesticas

María Jesús Miranda y María Fauro. Terapeutas ocupacionales

8 de abril: Mantenimiento físico del cuidador

17:00-18:00: Higiene postural del cuidador en las movilizaciones

Elisa Pascual. Fisioterapeuta.

18:00-19:00: Ejercicios diarios para el cuidador

Marta Alcalde Fisioterapeuta

29 de abril: El tiempo libre del cuidador: necesidades, recursos y apoyos sociales

17.00-18:00: Análisis de las necesidades del cuidador

María Jesús Miranda y María Fauro. Terapeutas ocupacionales.

18.00-19:00: Recursos y apoyos sociales para el cuidador

Marina Tejada. Trabajadora social.

20 de mayo: Deglución en Esclerosis Múltiple

17:00-18:00: Pautas y consejos para la seguridad de la deglución

Cristina Pendás. Logopeda

18:00-19:00: Encuesta de satisfacción y merienda de fin de actividad